

‘Ik noem dit kindbeheartiging, want het kind staat centraal’

KIDSINBETWEEN RICHT ZICH OP BELANGEN VAN KIDS MET GESCEIDEN OUDERS

IJBURG - Kinderen die gemangeld worden door de scheiding van hun ouders met raad en daad bijstaan. Dat is de missie van Marieke Lips die ze sinds augustus 2014 gestalte heeft gegeven in haar adviesbureau KidsInbetween. “Voor wat ik doe, heb ik de term kindbeheartiging bedacht, want bij alles wat ik doe, staat het kind centraal.”

Marieke Lips - IJburger sinds een jaar - weet wat het is om krassen op te lopen door een scheiding. “Toen ik 11 jaar oud was ging het tussen mijn ouders mis en vanaf mijn 15de verwaterde het contact met mijn vader. Om een lang verhaal kort te maken: die verhouding is negen jaar stuk geweest, daarna kregen we opnieuw contact, maar ook dat is uiteindelijk weer overgegaan.”

De scheiding van haar ouders hakte erin. Als een soort therapie speelde ze ongeveer vanaf haar achttiende met het idee om haar ervaringen op papier te zetten,



Marieke Lips: “In mijn ogen kun je pas anderen goed helpen wanneer je je eigen emoties hebt losgelaten”.

‘Schade bij kind moet zo snel mogelijk worden opgelost’

maar dat gebeurde pas in 2014 via het boek ‘Bekrast’, waarin het nodige over haar eigen leven is verstoep. “Het idee voor KidsInbetween zat ook al sinds ongeveer mijn 18de in mijn hoofd, alleen wist ik toen nog niet hoe ik het precies wilde aanpakken. Bovendien, in mijn ogen kun je pas anderen goed helpen wanneer je je eigen emoties helemaal hebt losgelaten”, zegt Marieke.

Jeugdrecht

Maar ze ging verder, haalde haar bul Jeugdrecht en ze besloot uiteindelijk haar kennis, ervaringen

en inmiddels haar passie te combineren in haar eigen bureau KidsInbetween dat vorig jaar officieel is gestart. En ze moet aan de bak, want er zijn veel kinderen die de dupe worden van de (v)echtscheiding van hun ouders. “Een van de belangrijkste dingen die ik ouders wil meegeven is dat de schade die wordt aangericht bij een kind in een zo vroeg mogelijk stadium moet worden aangepakt om het kind een zorgeloze toekomst te kunnen bieden. Ik heb zelf bijna twintig jaar rondgelopen met de ballast van het verleden en dat is niet goed. Dat je het als ouders niet meer samen ziet zitten kan gebeuren, maar je moet er wél

voor zorgen dat de situatie voor een kind, dat natuurlijk beide ouders om zich heen wil hebben, dragelijk is.”

Activiteiten

KidsInbetween heeft drie kernactiviteiten, waarvan de belangrijkste de persoonlijke begeleiding is van kinderen die in de knel zitten. “Het belangrijkste is dat er een vertrouwensband tussen het kind en mij ontstaat zodat ik kan aftasten hoe het kind in de scheiding staat. Dat is soms lastig, want kinderen zeggen snel dat er niets aan de hand is. Op basis van die gesprekken worden de wensen van het kind op een rij gezet en

aan de ouders gecommuniceerd, waarbij uiteraard de dingen die vertrouwelijk worden verteld tussen mij en het kind blijven. Het is uiteindelijk de bedoeling dat de afspraken in een Ouderschapsplan komen en zorgvuldig worden nageleefd door de ouders. Vooral kwalitatieve afspraken zijn daarbij van belang. Het helpt enorm dat ik de situatie uit eigen ervaring herken. Dat maakt een gesprek met kinderen veel makkelijker.”

Goede harmonie

Meestal wordt een kind bij KidsInbetween aangemeld door de ouders, maar er zijn ook regelmatig signalen van mediators, school en soms van een huisarts. Lips: “Het komt het meest voor dat een van de ouders bij mij komt en dat de andere ouder niet direct wil meewerken, bijvoorbeeld omdat zij of hij het probleem niet ziet. Dat is lastig, want dan is daar weer strijd over. Gelukkig verloopt het grootste deel van de scheidingen,

en pleit ervoor dat er altijd een kinderbegeleider minimaal één gesprek heeft met de betrokken kinderen. Daar maak ik me samen met anderen sterk voor.”

De derde tak bestaat uit het opzetten van activiteiten met andere scheidingsspecialisten, waaronder het ‘Gezond Scheiden voor Kids Café’, dat op IJburg één keer in de maand in L63 aan de Lumièrestraat wordt gehouden. “Kinderen kunnen hier anoniem en zonder toestemming van de ouders binnenlopen en kunnen praten met andere kinderen in dezelfde situatie, of ze kunnen meedoen aan workshops. Verder werk ik samen met de Stichting Ouders uit Elkaar aan een theatertour voor scheidingskinderen en ik werk samen met Huppee, dat binnenkort een app lanceert voor kinderen van gescheiden ouders. Of het niet wat veel is? Nee hoor, want het is allemaal zeer inspirerend om te doen en het verbreedt mijn kennis over wat er speelt in het veld.”

Alles bij elkaar is duidelijk dat Marieke Lips het belang van het kind altijd centraal stelt. “Ik noem mezelf daarom kindbeheartiger. En ik wil op termijn meer kindbeheartigers opleiden die zich onderscheiden in dit specifieke vakgebied.”

Bijzonder

Marieke Lips woont sinds een jaar op IJburg en werkt vooralsnog vanuit huis. Het is de bedoeling dat KidsInbetween vanuit hier gaat groeien, maar voorlopig ziet ze op IJburg markt genoeg. “IJburg is natuurlijk een aparte gemeenschap, met veel jonge hoogopgeleide ouders waar ook scheidingen spelen. Op IJburg zitten relatief veel mediators en er is het ParentsHouse voor gescheiden ouders. Het is dus niet voor niets dat ik op IJburg zit.”

Weerspiegeling Dwalend door zijn eigen IJburg mijmert weerman Pieter de Blois over de weerskarakteristieken van de maand.

Een zachte louwmaand

Een andere naam voor januari is louwmaand. De naam schijnt afkomstig te zijn van het werkwoord looien, in de betekenis van het looien van de huiden van dieren. De dagen zijn weer aan het lengen. Tussen de eerste en de laatste dag van de maand lengt de dag met 1 uur en bijna 15 minuten. De maankalender laat zien dat het deze maand een maal volle maan was, op 5 januari. Op 20 januari is het nieuwe maan. Dan is de maan niet zichtbaar. De louwmaand is gemiddeld de koudste maand van het jaar. De langjarige gemiddelde dag- en nachttemperatuur bedraagt 3.1 graden. De koudste januari in deze eeuw was die van 2010, met een gemiddelde van

-0.5 graden. Januari 2009 en 2013 waren eveneens koud. De zachtste januari (recordzacht) was die van 2007, met een gemiddelde van 7.1 graden. In 2014 was de eerste maand van het jaar eveneens zeer zacht. Het jaar 2014 was bovendien het warmste jaar in drie eeuwen. Tien van de twaalf maanden waren in 2014 warmer dan normaal. Alleen mei was vrijwel normaal en augustus was de enige te koele maand. In de zomer van 2014 kwam ondanks het warmterecord geen hittegolf voor. Het warmterecord komt vooral door de zeer zachte winter, het warme vroege voorjaar (maart en april) en de zeer warme herfst. De herfst was in 2014 het droogste seizoen, terwijl

de zomer het natste seizoen was. Ook januari 2015 is bezig een zeer zachte louwmaand te worden. Een vorstperiode lijkt niet in zicht. De maand is bovendien nat en onstuimig. Een krachtige westcirculatie met een bulderende straalstroom op 9 à 10 km. hoogte zwaait de scepter. Op 10 km. hoogte worden windsnelheden gemeten van 400 tot 450 km. per uur. Gelukkig wordt zo’n superorkaan aan de grond door de wrijvingskracht sterk afgeremd.

Onlangs ontmoette ik Gea en Pierre die waren verhuisd van IJburg naar Vleuten. “We komen nog vaak naar IJburg”, spraken ze weemoedig. “We hebben daar

tenslotte jaren gewoond. We realiseerden ons dat we met de verhuizing ook een deel van onszelf op IJburg hadden achtergelaten. Elke reis terug naar IJburg ervaren we daarom als een beetje terugkeren naar onszelf. We missen vooral het speciale eilandgevoel. Je hoort altijd zeggen dat men OP IJburg woont, niet IN IJburg. Het is immers een eiland. We hopen nu op een pittige vorstperiode. Dan gaan we net als in vervlogen winters fijn schaatsen door de Groene Tunnel en op het IJmeer. O, waar blijft de winter toch! We verlangen naar die sfeer op het ijs en naar de zalige warme chocolademelk die je op het ijs werd aangeboden. Bewoners deden dat voor het verkleumde



schaatspubliek. Het deed denken aan oude schilderijen, aan oude tijden waar men dat ook deed. Warme choco met koek. Mmm! We genoten en ook onze relatie bloeide weer op. Dat was nodig toen”, straalden ze gelukkig. IJburg, de nieuwe wijk waar op het ijs oude tradities en kwijnende gevoelens weer opleven. Dus nu maar extra hard duimen voor een late felle winterprik!